



# PPC通信 Vol.12 ライヴ日記

2006/04/23

## 春のスペシャルライヴ



前日までは少しヒンヤリしていましたが、この日は晴れて、春の陽気になりました。私は近いものですから、自転車で二往復、ワインやプログラムなど運び、いつもの

の如く裏方の仕事から始まりました。今回は音響にゲンキープの杉本さん、助っ人にいつもの西川さんが入って下さり、ゲンキープの小坂さん、吉田さんが受付をして下さいました。何時もながら、サポートを下さる方々に恵まれて幸せです。感謝！ 12時からリハーサル、三宅さんと喜多さんの様子を見ながら準備を進める。その内、坂下さん到着。今回違うアレンジで歌いたかった為、坂下さんにテープを聞いて頂き、チェックをしてもらう。さすが坂下さん、バッチリです。本番でも、私のミスカバーして下さいました。

開場間近、席を整えていると、



早々とお客さんがいらっしゃる。開演まで、お庭を散策して頂く事にした。

お客様、ほぼ満員。

いよいよ開演。先ず私が挨拶をし、三好さんと喜多さんを紹介。三好さん、最初は随分緊張していましたが、徐々に本領発揮、声も良く響いて、皆さんから「クラシックのイメージが変わりました。とても楽しかった。」とお声を掛けて頂けて、何よりでした。休憩中はワインをお出しし、お庭を楽しんで頂きました。

さて、私は皆様お馴染みの歌を、全曲リズムを変えて歌ってみました。始めて聞いて下さった方が体を揺らしながら、暖かい眼差しを贈って下さって嬉しかったです。今回も出来るだけお客様と一緒に歌える様にしました。

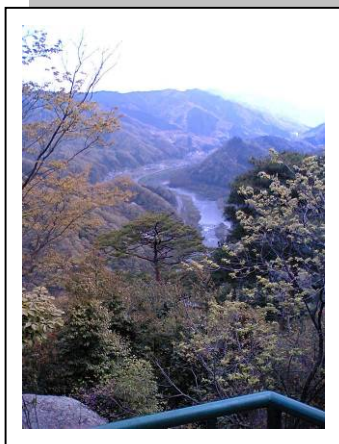
いつも皆で作り上げていくライブを目指しています。このむらの空間がひとつになりました。エネルギーが満ちて、お客様のお顔がきらきら輝いていました。総てに感謝です。ありがとう！



## 初めての合宿

2006/04/29.30

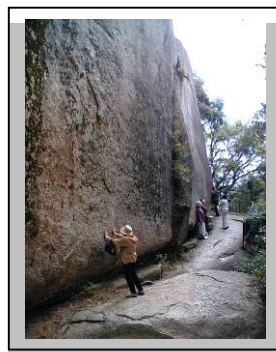
JR天王寺に集合。午後2時過ぎ、笠置駅に到着。荷物を置いて、大広間へ。今回は丹田呼吸を実感してもらい、寝転んでのストレッチを試みる。その後、わかさぎ温泉へ出かける。まあ、ぬめっとした温泉で、お肌がツルツル！1時間半程かけ



てゆっくり入る。さあビールがオイシイゾ！さて、お楽しみの夕食。この辺りで名物の雑鍋にしてもらった。雑を食べるのは初めての人が殆ど。最初は恐々、しかし、だんだん食欲増して、皆さん口々に「美味しい！」を連発。私のテーブルでは、桜の御そば

を早々とお代わりしていました。

夜の講習は自分の磁場を作る体験をして頂きました。自分の出す声・波動の半径を大きくし、実際の体より何倍もオーラを大きくしていく不思議なレッスンです。



レッスンの後は交流会です。ワイン・シャンパン・焼酎と、皆リラックスして語り合いました。

11時すぎにお開きとなりました。全員広間で就寝。修学旅行みたい！

2日目は7時過ぎから、西さん指導による錬功を教わりました。ストレッチにもなり、気が体をめぐり、バランスを取る、とても気持ちの良い体操です。お陰で朝食を美味しく頂きました。食後1時間程、自由時間、すぐ上に笠置寺があり、巨石群のパワーを一杯貰いました。今回はこの中でセミナーして、自然と一体になる体験をして頂こうと思います。景色も素晴らしかったです。その後のレッスンはいつもの呼吸法を中心に、「千の風になって」を歌ってお仕舞い。

